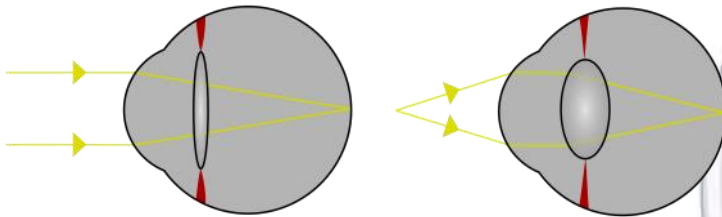


Hypermétropie

Notre œil est dynamique. Au repos, il ne lui est possible de produire une image nette des objets qu'à une seule distance. C'est un effort musculaire, l'accommodation, qui nous permet de changer la distance focale de notre œil.

Le muscle ciliaire est un muscle lisse, semblable à ceux de nos intestins. L'accommodation ne peut donc pas être musclée.



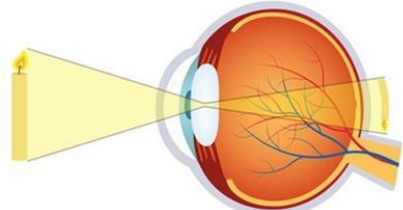
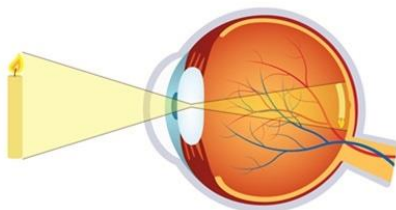
Muscle ciliaire

Cristallin

Lors de l'accommodation, nous contractons le muscle ciliaire. Celui-ci change la forme du cristallin afin de former une image nette, sur le même principe qu'un appareil photo.



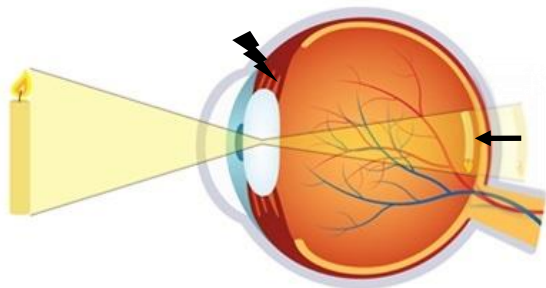
Optiquement, l'hypermétropie désigne un œil trop court, à l'inverse de la myopie dans laquelle l'œil est trop long.



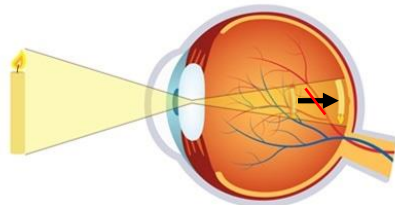
Œil optiquement idéal (emmétrope)
- l'image est focalisée sur la rétine

Œil hypermétrope
- l'image est focalisée derrière la rétine

Un œil hypermétrope devrait donc voir flou. Il nous est toutefois possible d'utiliser notre accommodation pour ramener le point focal sur la rétine. Cela permet à l'œil hypermétrope de voir net, mais au prix d'un effort musculaire constant. Cet effort est plus important lorsque l'objet regardé est proche.

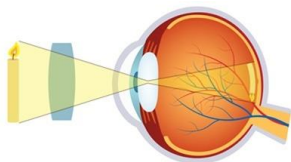


Hypermétropie compensée par un effort accommodatif



L'accommodation ne permet pas de compenser la myopie

L'effort accommodatif n'abîme pas l'œil. Toutefois, la capacité accommodative diminuant avec l'âge, il devient de plus en plus difficile de compenser l'hypermétropie, et celle-ci peut devenir symptomatique. Il en résulte alors une fatigue visuelle, une vision fluctuante, une envie de reposer les yeux, des maux de tête... Le but d'une correction optique n'est alors pas toujours de rendre la vision « plus nette », mais de soulager ces symptômes.



Comme il est optiquement impossible de compenser une sur-correction hypermétropique, la correction idéale sera la plus forte permettant de voir à 100%.

Toutefois, un muscle ciliaire forçant de façon chronique mettra souvent plusieurs semaines à se relâcher complètement, créant une sensation initiale de flou.



L'hypermétropie est associée à une contraction du muscle ciliaire et une fatigue visuelle. L'objectif de la correction optique étant la détente musculaire, l'effet n'est pas instantané, et nécessite le plus souvent le port continu des lunettes.



Une sensation de flou en vision de loin est normale durant la période d'adaptation à une nouvelle correction hypermétropique. Si elle ne disparaît pas après 6-8 semaines de port continu, nous pourrons vous proposer des alternatives pour améliorer votre confort.



En cas de doute sur une correction, l'examen de référence est la cycloplégie. Il permet de paralyser le muscle ciliaire et de mesurer la correction objective de l'œil au repos.