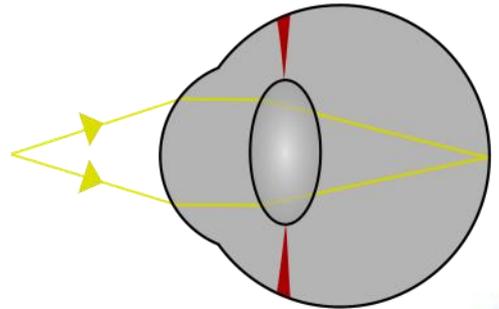
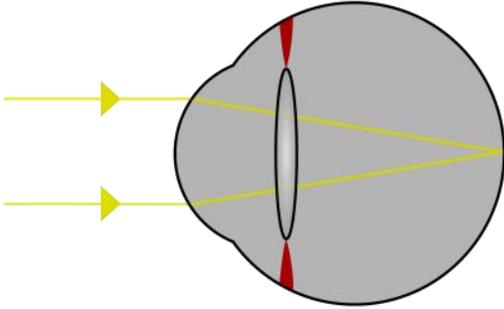
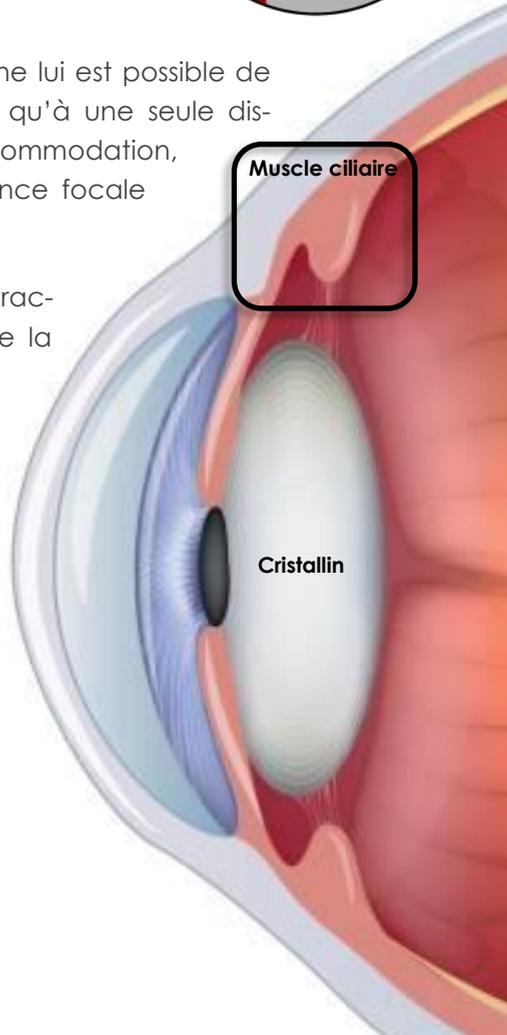


Cycloplégie

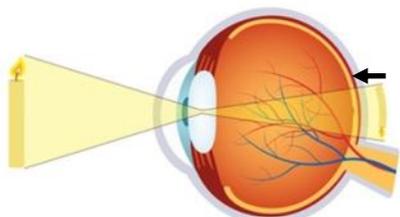


Notre œil est dynamique. Au repos, il ne lui est possible de produire une image nette des objets qu'à une seule distance. C'est un effort musculaire, l'accommodation, qui nous permet de changer la distance focale de notre œil.

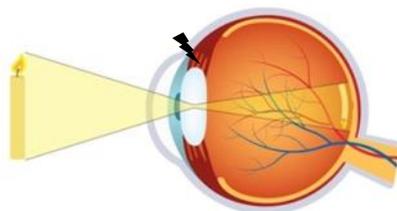
Lors de l'accommodation, nous contractons le muscle ciliaire. Celui-ci change la forme du cristallin afin de former une image nette, sur le même principe qu'un appareil photo.



L'accommodation nous sert donc à voir de près, mais également dans certains cas, à compenser un défaut optique.



Hypermétropie au repos
- l'image est floue



Hypermétropie compensée
par un effort accommodatif

Comme l'accommodation est un réflexe, il nous est impossible de la contrôler. Le seul moyen d'évaluer la correction objective de l'œil est donc de relâcher le muscle ciliaire avec des gouttes.



Cet examen s'appelle une cycloplégie et permet d'évaluer la vision au repos, sans effort musculaire. C'est un examen fréquent qui consiste à instiller 3 gouttes dans chaque œil, à 5 minutes d'intervalle, avant de mesurer à nouveau la vision après 30 minutes, lorsque les gouttes sont à leur effet maximum.



En mettant l'œil au repos, la cycloplégie permet de mesurer sa correction idéale sans contribution musculaire. Elle permet ainsi le diagnostic d'hypermétropies cachées, de spasmes accommodatifs ou de sur-corrrections optiques.

L'Association Américaine des Optométristes recommande son usage systématique lors du premier contrôle de vue pour tous les enfants dès l'âge de 1 mois.



Le muscle ciliaire étant responsable de l'accommodation et de la contraction pupillaire, la cycloplégie provoque également une dilatation. La conduite est ainsi contre-indiquée.



Après une cycloplégie, la vision de près est généralement perturbée durant 6 à 8 heures, et les pupilles peuvent rester dilatées durant 24-48 heures. Ces durées peuvent varier.



L'effet des gouttes pouvant s'estomper plus rapidement dans un œil que dans l'autre, il n'est pas anormal de remarquer une asymétrie pupillaire durant l'effet des gouttes.