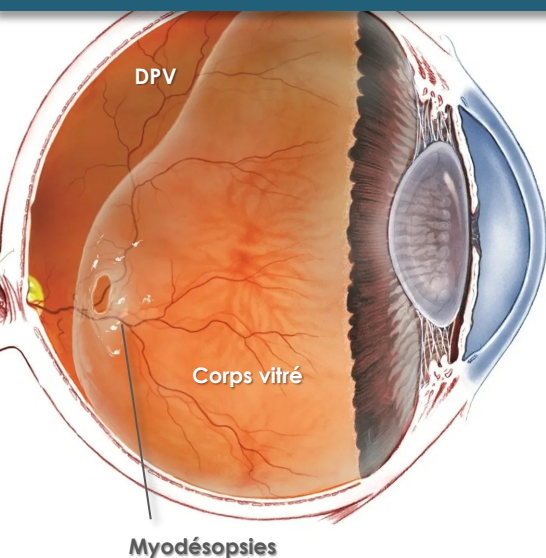


Décollement du vitré Myodesopsies



Le décollement du vitré

Le corps vitré est un **gel transparent** qui remplit l'intérieur de l'œil, entre le cristallin et la rétine, à laquelle il est accroché. Avec l'âge, ce gel change naturellement : il se **liquéfie** et se **rétracte**. Ce processus aboutit à un **décollement postérieur du vitré (DPV)** : le vitré se sépare progressivement de la rétine. Le décollement postérieur du vitré est un **phénomène naturel et bénin**, lié au vieillissement naturel de l'œil. Tout le monde en fait l'expérience un jour. Son symptôme principal est l'apparition de myodesopsies.

Les myodesopsies

Les myodesopsies, souvent appelées « mouches », sont des petites **ombres projetées** sur la rétine par des **condensations** dans le vitré. Elles peuvent se présenter comme des points noirs, des filaments, des petites toiles d'araignée, qui **bougent avec le regard** et semblent flotter. Elles sont particulièrement visibles sur un fond uniforme (ciel bleu, mur blanc, livre...) et par forte luminosité.

Les myodesopsies persistent dans le vitré mais **s'atténuent généralement avec le temps**, car le cerveau apprend progressivement à les ignorer. Toutefois, ce processus prend typiquement plusieurs mois ou années. Dans la majorité des cas, elles ne nécessitent **aucun traitement**.





Décollement de rétine

Un examen reste toutefois **indispensable** afin de confirmer le décollement postérieur du vitré, et d'exclure une atteinte de la rétine. En effet, dans environ 10% des cas, un décollement trop brusque du vitré traumatise la rétine, entraînant une **déchirure de la rétine**. Cette déchirure peut ensuite évoluer en **décollement de rétine** : une **urgence ophtalmologique** qui nécessite un diagnostic et un traitement rapide.

Il est essentiel de consulter en urgence si vous présentez :

- Une baisse soudaine de vision,
- Une brusque pluie de nouvelles mouches volantes,
- Des éclairs lumineux répétés et persistants,
- L'apparition d'une tache fixe ou d'un voile sur une partie de la vision,

Si de **nouveaux symptômes d'alerte** surviennent, il faut **reconsulter sans attendre**, quelque soit la date de votre dernier contrôle.



Le décollement postérieur du vitré est un phénomène naturel et bénin.



Les myodésopsies sont gênantes mais le plus souvent sans conséquence grave, et s'atténuent graduellement avec le temps.



Le danger principal est la survenue d'un décollement traumatique du vitré, entraînant déchirure de la rétine pouvant évoluer vers un décollement de rétine.



Les symptômes d'alerte (baisse brutale de vision, nombreuses nouvelles mouches, éclairs lumineux, voile noir ou flou) doivent toujours amener à consulter en urgence.