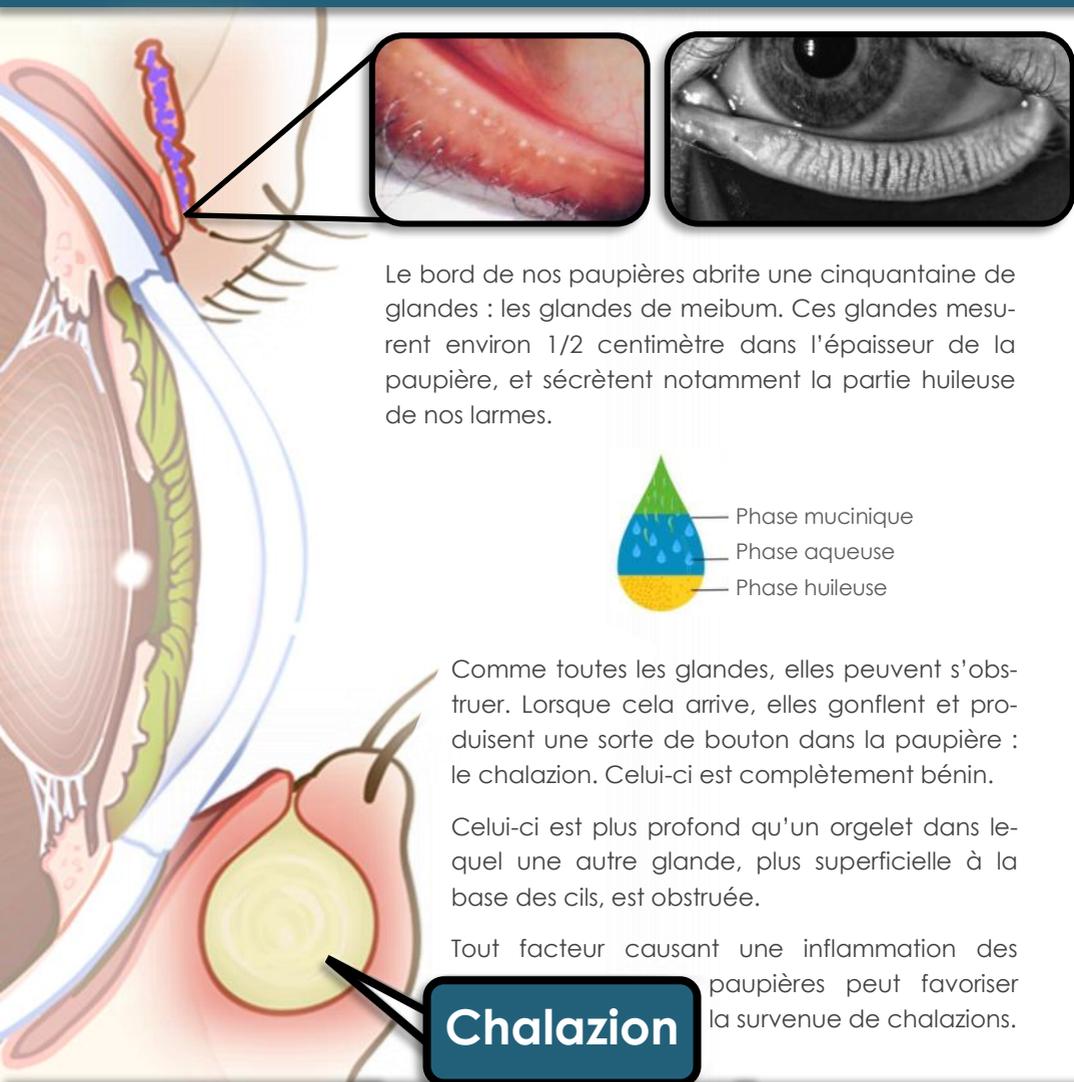


# Chalazion



Le bord de nos paupières abrite une cinquantaine de glandes : les glandes de meibum. Ces glandes mesurent environ 1/2 centimètre dans l'épaisseur de la paupière, et sécrètent notamment la partie huileuse de nos larmes.



Comme toutes les glandes, elles peuvent s'obstruer. Lorsque cela arrive, elles gonflent et produisent une sorte de bouton dans la paupière : le chalazion. Celui-ci est complètement bénin.

Celui-ci est plus profond qu'un orgelet dans lequel une autre glande, plus superficielle à la base des cils, est obstruée.

Tout facteur causant une inflammation des paupières peut favoriser la survenue de chalazions.

**Chalazion**



## Le traitement du chalazion

Il consiste essentiellement à ouvrir les pores de la glande obstruée afin d'en drainer le contenu. Pour ce faire, **3 étapes** peuvent être répétées idéalement **3 fois par jour**, jusqu'à disparition des symptômes :



### 1 Compresses chaudes

Au minimum 2 minutes, sous la douche, avec une serviette propre ou encore avec une compresse passée sous l'eau chaude. Elles visent à dilater les pores des glandes, et à en fluidifier les sécrétions.



### 2 Massages des paupières

Dans le sens de la glande, à savoir vers l'œil, appliquer une pression sur le chalazion permet graduellement d'en drainer le contenu.



### 3 Pommade anti-inflammatoire

Son application au plus proche des glandes de meibum, dans la paupière inférieure, permet d'aider à faire dégonfler les tissus et améliore graduellement l'efficacité des compresses et des massages.



Comme beaucoup de boutons, les chalazions peuvent parfois commencer par grossir avant de se drainer et de disparaître. La poursuite du traitement est donc encouragée. Le traitement chirurgical est possible, mais il n'est indiqué que si une gêne fonctionnelle ou esthétique persiste malgré un traitement médical optimal.



Les anti-inflammatoires sont généralement prescrits pour une durée maximale de 2 semaines. Consultez toujours votre médecin avant de prolonger le traitement.



Bien que rare, une infection de la peau peut parfois survenir. Consultez toujours votre médecin si vous développez de la fièvre, des troubles visuels, ou une rougeur cutanée.